



目白大学新宿キャンパス学生相談室

## 学生相談室だより 2号 (2024. 7)



7月に入ってから猛暑が続いていますが、みなさんいかがお過ごしですか？春学期も期末が近づき、課題やテストの準備など忙しい日々を迎えていることと思います。少し疲れも溜まっていることでしょう。しっかり水分補給を行い、エアコンなどを適切に使用して熱中症対策、体調管理に気をつけてこの時期を乗り切りましょう。暑さや勉強による疲れが溜まると、心も疲れ気味になりがちです。休憩をしっかり取り、気分転換などを取り入れ上手にリフレッシュしてみてくださいね。また、一人ではうまく乗り切れそうもない、という時は学生相談室も利用してみてください。学生相談室は夏季休暇中も相談を受け付けていますので、大学がお休みでも困ったことがあったらご相談ください（夏季一斉休業期間をのぞく）。



### 学生相談室からのお知らせ

大学 HP の学生相談室のページからオンラインで相談の予約ができますので、ご利用ください。対面相談、電話相談、オンライン相談の中から相談方法を選べます。  
※オンライン予約の場合は初回相談までお時間がかかる場合があります。  
お急ぎの場合は、電話（03-5996-3734）でお申込みください。



### 夏季休暇中の相談室開室時間

夏季休暇中の学生相談室開室時間は、10時から17時までとなります。

また、大学の夏季一斉休業期間(8/9～8/19)は閉室しています。